

Haben Sie einen ...

... inneren Konflikt mit sich selbst, weil Sie sich bei einer wichtigen beruflichen oder privaten Frage nicht entscheiden können, Sie dieselbe unangenehme Situation immer wieder erleben oder weil Sie sich weiterentwickeln möchten und nicht genau wissen, wie und wohin?

Dann kann Ihnen Coaching helfen ...

Haben Sie einen äußeren Konflikt mit anderen, mit denen Sie in Streit geraten sind? Oder haben Sie einen unterschweligen Konflikt, der Ihnen den Umgang miteinander erschwert? *Dann kann Ihnen Mediation helfen ...*

Konflikte werden als negativ, oft auch schmerzhaft empfunden. Dabei zeigen Konflikte neutral betrachtet lediglich auf, dass es Handlungsbedarf gibt und eine Lösung aktiv herbeigeführt werden kann.

Meine Aufgabe als Mediatorin und ganzheitlicher Coach ist es, Sie zu unterstützen, eine für Sie passende Lösung des Konflikts zu erarbeiten. Meine große Feld- und Fachkompetenz, Methodenvielfalt, Kreativität und mein ausgeprägtes Einfühlungsvermögen ermöglichen mir, zielgerichtet Klarheit zu schaffen. Damit Sie wieder ins Tun kommen, Selbstverantwortung übernehmen und mehr Handlungskompetenz entwickeln können.

Zur Person

Mediation und Coaching sind Methoden, Menschen in einer augen-blicklich für sie unerfreulichen Situation zu unterstützen, ohne sie zu therapieren oder zu belehren. Die Selbstbehauptung und die Achtsamkeit im Umgang miteinander sind mir dabei sehr wichtig.

Christina Broda

- Geboren 1957 in Hamburg
- Studium der Betriebswirtschaftslehre, Marketing und Vertrieb in Frankfurt
- Über 25 Jahre Vertriebserfahrung in international operierenden Unternehmen
- Mehr als 15 Jahre Erfahrung in Gremienarbeit
- Ausbildung zur Mediatorin
- Ausbildung zum ganzheitlichen Coach
- Ausbildung zum NLP-Master-Practitioner
- Ausbildung in Integraler Organisations- und Strukturaufstellung (IOSA)
- Mitarbeit im Mediationsprojekt der Stadt Schwalbach a.Ts.
- Dozentin für Mediation

Mediationspunkt | Mediation und Coaching

Christina Broda
Am Sandring 42
65824 Schwalbach a. Ts.

Tel.: (0 61 96) 5 25 93 50
Mobil: (01 70) 3 33 33 33
www.mediationspunkt.de

info@mediationspunkt.de



Christina Broda

Gestaltung:
Werbeagentur Zimmermann GmbH, Frankfurt/Main, www.zplusz.de

Konflikte sind lösbar

„Konflikt und Konsens gehören zusammen.“

Johannes Rau

„Nur die Sache ist verloren, die man aufgibt.“

Napoleon

„Alles ist mit allem verbunden.“

Hildegard von Bingen

„Finde einen Weg und wenn du keinen findest, öffne dir einen.“

Aristoteles Onassis

Mediation

Überall, wo Menschen mit ihren unterschiedlichen Wünschen, Werten, Vorstellungen von Richtig und Falsch aufeinandertreffen, können Konflikte entstehen. Dabei streben die Menschen im Grunde nach einem harmonischen Leben mit ihrem sozialen Umfeld.

Genau da setzt Mediation an. Mediation unterstützt die Konfliktparteien bei der Lösung ihrer Konflikte. Mediation versucht, die (Wieder-)Begegnung an dem Punkt zu ermöglichen, der zwischen den jeweiligen Standpunkten liegt.

Mediation will Gewinner auf allen Seiten (Win-Win-Situation).

Im Mediationsverfahren werden von den Beteiligten für die Zukunft tragfähige Lösungen entwickelt. Dabei führt der Mediator als allparteilicher Dritter die Konfliktbeteiligten durch den Mediationsprozess und arbeitet mit ihnen die wesentlichen Punkte des Konflikts und der Lösung heraus.

Voraussetzung für Mediation ist der feste Wille zur Einigung mit dem Konfliktpartner und damit einhergehend eine Bereitschaft zur Offenheit. Denn je ehrlicher die wahren Interessen der Beteiligten in die Mediation eingebracht werden, umso stabiler ist die erarbeitete Lösung für die Zukunft. Ergebnisoffenheit ist unerlässlich, damit eine freie, offene Verhandelbarkeit der Konfliktpunkte erfolgen kann.

Vorteile von Mediation:

- Wiederherstellung und/oder Neugestaltung der geschäftlichen bzw. persönlichen Beziehungen
- Freiwilligkeit der Teilnahme
- Stärkung der Selbstbehauptung der Beteiligten durch Berücksichtigung ihrer Bedürfnisse und Interessen
- Sachorientierte, auf den Einzelfall zugeschnittene Lösungen
- Win-Win-Situation wird angestrebt
- Schonung personeller, finanzieller und betrieblicher Ressourcen
- Wahrung der Vertraulichkeit und der Privatsphäre
- Bewahrung von Geschäftsgeheimnissen
- Keine Presse, keine Öffentlichkeit

Ganzheitliches Coaching

Menschen in einer beruflichen oder privaten Umbruchphase sind oft verunsichert, welche Entscheidung die richtige für sie ist, welchen (Lebens-)Weg sie zukünftig einschlagen sollen. Die „gut gemeinten Ratschläge“ aus ihrem Umfeld stiften zusätzlich Unentschlossenheit bis hin zur Resignation.

Mein Ansatz als Coach ist, dem Wirrwarr der Gedanken eine Struktur zu geben und den inneren Konflikt zu erhellen. Denn Coaching ist Hilfe zur Selbsthilfe. Im Rahmen des ganzheitlichen Ansatzes werden dabei alle relevanten Aspekte in das Coaching mit einbezogen. Ganzheitlich bedeutet, die Situation eines Menschen zu betrachten mit allem, was dazugehört: Körper, Seele, Geist, Persönlichkeit, Umfeld, Befürchtungen, Wünsche, Fähigkeiten, Glaubenssätze, frühere seelische Verletzungen, Erfahrungen etc.

Als Expertin für Konflikte bringe ich mein breit gefächertes Spektrum an Erfahrungen und fachlicher Kompetenz ein. Durch meine jahrzehntelange Tätigkeit in verschiedenen Bereichen international operierender Unternehmen und ein aktives soziales Engagement, kenne ich mich in vielen Themenfeldern gut aus. Menschen zu motivieren ist eine meiner Stärken.

Mein Arbeitsstil ist klar und strukturiert und geprägt von Achtsamkeit und Aufrichtigkeit. Ziel des Coachings ist, Sie in Ihrer Selbstbehauptung zu stärken und zu befähigen, eigene Lösungen und Zielerreichungsstrategien zu entwickeln. Sie erfahren eine Erweiterung Ihrer persönlichen Handlungskompetenz und erlangen idealerweise nach dem Coaching eine Verbesserung Ihrer Situation sowie mehr Lebensfreude.

Vorteile von Coaching:

- Klare Struktur für die Gedanken
- Gedankenfluß wird wiederhergestellt
- Perspektivenwechsel ermöglicht eine Befreiung aus dem Gedanken-Karussell
- Auflösung von gedanklichen Blockaden ermöglicht das Erkennen von Optionen
- Gebundene Energie wird freigesetzt
- Selbstbehauptung wird gestärkt
- Erweiterung der persönlichen Handlungskompetenz
- Verhaltens- und Handlungsalternativen werden erarbeitet
- Mehr Lebensfreude und persönliches Wachstum
- Wahrung der Vertraulichkeit